

De Standaard



GENEREUZEN

Lachen is gezond

‘Alleen al omdat Inne mij hier mee naartoe wilde nemen, is dit nu mijn lievelingsplek!’ Gitte Wens en Inne Vennekens voeren, bulderend van het lachen en ieder in hun eigen kano, de Kleine Nete over.

Sophie Lodewijks

Dinsdag 11 augustus 2020 om 16.55 uur



<p>Gitte Wens (l.) en Inne Vennekens. Sebastian Steveniers</p>

Gitte Wens (l.) en Inne Vennekens. © Sebastian Steveniers

Mensen met en zonder beperking samen op pad

Circuit Sortie, de nieuwe campagne van De Genereuzen, Hart voor Handicap en de organisatie Inter, verbindt mensen met en zonder beperking door ze samen op pad te sturen naar hun favoriete plek.

De nieuwe opstoot van het coronavirus houdt de initiatiefnemers niet tegen om de oproep te lanceren: welk plekje mis je het hardst? Mensen met een beperking vertellen op de website waar ze dolgraag nog eens naartoe willen. Mensen zonder beperking kunnen zich aanmelden om mee te gaan.

Circuit Sortie is bijgevolg een recept voor meer sociale contacten tussen mensen met en mensen zonder beperking. De filosofie hierachter is dat samen dingen doen, barrières sloop en inclusie bevordert.

Er staan 99 plekjes op de website van Circuit Sortie. 40 duo's werden al gekoppeld.

Veel plekjes zijn bijzonder: mensen met een beperking willen graag naar een pretpark zoals Plopsaland of de Efteling. Andere voorstellen zijn veeleer gewoon: ze willen net als iedereen naar het strand, het zwembad, naar een bos, of een winkelstraat om naar mooie dingen te kijken.

De oproepen gaan dus telkens uit van mensen met een beperking. Zij zoeken medestanders, die met hen op stap willen.

Aanmelden kan op de website www.circuitsortie.be (<https://www.circuitsortie.be/>). Als de organisatoren menen dat er een match is, kun je alvast kennismaken via chat of telefoon. (vbr)

'Het is een heerlijke plek om te vertoeven en we houden allebei van de natuur en actie. Zelfs met die anderhalve meter tussen ons, hebben we ongelofelijk veel plezier gehad. Dit soort ontspanning is in deze tijd meer dan welkom!' Inne Vennekens (33) miste haar vrijwilligerswerk, waarbij ze normaal gezien festivals afstruint met personen met een beperking, en dus besloot ze zich in te schrijven voor Circuit Sortie.

'We piekeren er vaak over wie wel of niet in onze bubbel mag, maar sommige mensen hebben er niet eens eentje. De plekken in mijn bubbel reserveer ik voor zorgbehoevende mensen. Dat vind ik niet alleen gezellig, het scheelt mij ook een berg keuzestress en familieruzies', lacht ze.

'Inne was voor mij de eerste die ik ontmoette via Circuit Sortie', vertelt Gitte Wens (28) enthousiast. 'Ik wil graag nog eens het Blotevoetenpad doen! Dat is een wandeltocht die je op je blote voeten doet door het water en over hete kolen. Super plezant!'

'Het is leuk dat je op deze manier nieuwe plekken leert kennen', zegt Inne. 'Je wilt graag naar buiten, maar je weet niet waarnaartoe. Via de lijst kom je plekken tegen die je met iemand anders kunt ontdekken. Op die manier worden duo's gematcht.'

De maatregelen maken het niet voor iedereen even vanzelfsprekend om af te spreken, maar voor Gitte is dat alvast geen probleem. 'Inne en ik zitten in elkaars bubbel, hoor', meent ze. 'En anders houden we gewoon anderhalve meter afstand en dragen we mondmaskers!', zegt Inne. De twee zijn duidelijk nog niet uitgepraat.

Relativeren

Inne is blij dat Gitte haar soms met beide voeten op de grond zet. 'Gitte kan de dingen goed relativeren. Toen ze me bijvoorbeeld vertelde dat ze haar vriend heel lang niet heeft kunnen zien door de quarantainemaatregelen en genoeg neemt met Skype-gesprekjes. Dan denk ik: 'Amai, waar maak ik me toch altijd zo druk om?''

Weg met de drempel

Inne raadt iedereen aan om eens uit hun comfortzone te stappen en deel te nemen aan het initiatief. 'Wat mij opvalt is dat mensen vaak een hoge drempel zien bij het omgaan met mensen met een fysieke of mentale beperking, terwijl dat vaak heel goed meevalt.'

'Er zijn genoeg locaties die aangepast zijn. Daardoor hebben wij vaak enorm veel luxe op bijvoorbeeld festivals, er is altijd parkeerplek en een camping dichtbij, luxe toiletten ... Bovendien maken we altijd de leukste selfies met artiesten! Wat wil een mens nog meer?'

Verschenen op dinsdag 11 augustus 2020

[.daard.be/extra/static/](https://www.standaard.be/extra/static/)